

日本歯科大学「浜浦祭」公開講座

日時 平成30年6月10日（日）（午前10時より12時まで）

会場 日本歯科大学新潟生命歯学部1号館1階〔アイヴィホール〕
新潟市中央区浜浦町1-8（浜浦町一丁目バス停下車徒歩1分）

演題・講師

「為せば成る」

氏は、昭和61年に日本文理高等学校野球部監督に就任以来、弱小だった同校野球部を全国高等学校野球選手権大会（夏）出場9回、選抜高等学校野球大会（春）出場5回という全国に一目置かれる強豪へと導きました。

氏より、野球というスポーツを通して得た、人材育成のあり方、感謝の気持ちの大切さ、目標を持つことの大切さ等についてお話しいたします。

日本文理高等学校 野球部 総監督 大井 道夫



「誤嚥性肺炎を起こさない ー元気に食べる5つの習慣ー」

現在、日本人の死亡原因の第3位に肺炎が上がってきています。高齢者に限って言えば肺炎が最も多く、その3割は誤嚥性肺炎が関与していると言われており、超高齢社会の現代においてはその予防が大きな課題となっています。誤嚥性肺炎の原因は食べることの障害、いわゆる「摂食嚥下障害」が要因となっています。それは食べ物や水分が上手く食べられなくなったり、飲み込めなくなったり、むせやすくなったりするものです。食べ物や水分、唾液などが誤って肺に入ってしまう頻度が増え、一緒に入り込んだ細菌が肺炎を引き起こします。

この障害のもう一つ注意すべきものとして挙げられているのが窒息です。窒息は気道を塞ぎ呼吸ができなくなり、時に命を奪ってしまいます。

摂食嚥下障害は病気のある人だけに起きるものではなく、加齢に伴う筋力低下などでおこる「口腔機能低下症」によっても引き起こされる可能性があります。誤嚥性肺炎を起こさないためにはどうしたら良いのでしょうか。そのために大切な5つの習慣をお話します。

日本歯科大学新潟病院訪問歯科口腔ケア科講師
博士（歯学） 吉岡 裕雄

申込み 当日、会場で受け付けます。（参加費無料）

お問い合わせ 日本歯科大学新潟生命歯学部 庶務部 ☎025-211-8268

備考 ✨この公開講座は、「いきいき県民カレッジ」の講座となっています。

✨公開講座終了後、希望者には国内唯一の公認医学博物館である「医の博物館」をご案内いたします。

✨駐車場完備（無料）

