

日本歯科大学健康公開講座

〔関屋地区公民館共催〕

オーラル・フレイルを学ぶ!

乳がん検診では何をされるの?

◆日 時 平成 29 年 2 月 19 日 (日) 午前 10 時より 12 時まで

◆会 場 関屋地区公民館 (3 階ホール)

新潟市中央区関屋昭和町3丁目148-1 ☎025-266-4939

◆演題・講師

① 口の衰え、それはオーラル・フレイルかも!

フレイル (frail) とは高齢になることで筋力や精神面が衰える状態をいいます。「口の衰え」を感じる時として、「口のかわき、舌のヒリヒリ、味の異常、滑舌や飲み込みが悪い」などが思い当たるといいます。この「歯・口の機能の虚弱」を「オーラル・フレイル」といいます。高齢者の足腰の筋力低下予防には、運動面だけではなく「食」による対応も重要です。オーラル・フレイルにより、栄養不足からの身体的低下、社会との関わりの低下が生じ、精神的な問題にまで影響します。今回は「オーラル・フレイル」の概要とその対応についてお話しします。

日本歯科大学新潟病院 口腔外科 准教授

口のかわき治療外来 医長

日本歯科大学新潟生命歯学部 食育・健康科学講座 併任

博士(歯学) 戸谷 収 二

② 今さら聞けない(?)『乳がん』と『乳がん検診』のお話

日本人の三人に一人が『がん』で亡くなる時代になりました。これまでは、「胃癌」や「大腸癌」、「肺癌」という言葉をよく耳にしたことと思います。けれども、最近の流行(?)は『乳がん』です。有名な芸能人が乳がんにかかっていることを公表したおかげで、マスコミが大々的に取り上げ、乳がんに関してのいろいろなお話がニュースになりました。残念ながら現在の医学では、(一部の癌を除いて) 癌にかからないようにすることは困難です。しかしながら、早期発見によって治癒することが期待できるようにもなりました。そこで、あらためて「乳がんとは?」、「乳がん検診では何をされるのか?」などについて基本からわかりやすくお話ししたいと思います。

日本歯科大学新潟生命歯学部 外科学講座 教授

日本外科学会 外科専門医、指導医・日本乳癌学会 認定医

検診マンモグラフィー読影認定医・乳房超音波検査認定医

博士(医学) 大竹 雅 広

◆申込み 当日、会場で受け付けます。(参加費無料)

◆お問い合わせ 日本歯科大学新潟生命歯学部 庶務部 ☎025-211-8144

◆備考 *この公開講座は、「いきいき県民カレッジ」の講座となっています。
*駐車場の用意がありませんので、ご承知ください。

主 催 / 日本歯科大学新潟生命歯学部公開講座委員会