



日本歯科大学健康公開講座



〔関屋地区公民館共催〕

お口の健康を守る!!

脂肪肝を知る!!

◆日時 平成**27**年**2**月**15**日（日）午前10時より12時まで

◆会場 関屋地区公民館（3階ホール）

新潟市中央区関屋昭和町3丁目148-1 ☎025-266-4939

◆演題・講師

①お口の健康を守って、カラダいきいき！

「食べる」ことは、命を支える大切なことです。からだの健康を保ち、おいしく食べるには「歯」は欠くことのできないものです。みなさんはお口の健康をどのくらい守っていますか？お口の健康とからだの健康は密接な関係があります。私は、施設・個人宅に訪問し歯科診療を通して、お口の健康を保つことは、体の健康増進に多大に関係することを実感しております。今回は、お口と体の病気の関連性について、それから、お口の健康からたのしい食事、笑顔に満ちた生活になるような視点でお話をさせていただきます。

日本歯科大学新潟病院 訪問歯科口腔ケア科 助教
博士（歯学） 赤 泊 圭 太

②あなどれない脂肪肝

“脂肪肝”て何でしょうか？肝臓に脂肪がたまった状態ですが、どんな問題があるのでしょうか？たとえばアルコールの飲みすぎでも脂肪肝になりますし、肥満ももちろんその原因になります。よく“メタボ”（これはメタボリック症候群の略です。）という言葉を目にしますが、実は脂肪肝の人にはメタボが多いのです。そこで脂肪肝になったらどんな弊害があるのか、どのようにして改善していったらよいのかお話ししたいと思います。

日本歯科大学新潟生命歯学部 内科学講座 教授
日本歯科大学医科病院 副院長
肝臓専門医

医学博士 大 越 章 吾

◆申込み 当日、会場で受け付けます。（参加費無料）

◆お問い合わせ 日本歯科大学新潟生命歯学部 庶務部 ☎025-211-8144

◆備考 ●この公開講座は、「いきいき県民カレッジ」の講座となっています。
●駐車場の用意がありませんので、ご承知ください。

主催 日本歯科大学新潟生命歯学部公開講座委員会