



# 日本歯科大学「浜浦祭」公開講座



## 美しい歯で輝く人生を!!

## “ベロ回し”で若返り!!

◆日時 平成**26**年**6**月**15**日（日）午前10時より12時まで

◆会場 日本歯科大学新潟生命歯学部1号館1階「アイヴィホール」  
新潟市中央区浜浦町1-8（浜浦町一丁目バス停下車徒歩1分）

### ◆演題・講師

#### ① 「歯の若返り術！歯にも見た目の年齢があります！」

お肌の状態で大まかな年齢が想像できるように、歯にも年齢が現れてきます。健康な歯や歯茎はもちろん若々しく見えますが、虫歯や歯周病というような病的な状態は見た目を悪くします。そのうえ、歯の治療した箇所がはっきりと判別できる銀歯や入れ歯のバネが目立つと年齢が高く見えてしまいます。この度は、健康で快適な歯の状態を目指す一般的な歯科治療からもう一步踏み込んで自然感のある美しさまで加えた歯科治療についてお話しさせていただきます。美しい歯で輝く人生をおくっていただきたいと願っています。

日本歯科大学新潟病院総合診療科 准教授  
日本歯科大学新潟病院総合診療科 医長  
博士（歯学） 菅原佳広

#### ② 「“ベロ回し”で素敵な笑顔と全身の健康を！」

お口周りの筋肉70種類を目覚めさせ、顔や身体の内側から本来の輝きを取り戻す究極のメソッドが“ベロ回し”です。舌を大きく回すだけのいつでもどこでもできる簡単な舌の体操ですが、筋力アップによる咀嚼や嚥下能力の改善はもちろんのこと、ほろよい線や顔のゆがみ、二重あごの改善効果があり、素敵な笑顔がよみがえります。血液やリンパの流れ、唾液の分泌量も改善するので、免疫力の向上と病気の予防、若返り効果も期待できます。さらに脳への良い刺激にもなりますので、早速今日からはじめてみませんか。

日本歯科大学新潟生命歯学部歯科補綴学第1講座 主任教授  
日本歯科大学大学院新潟生命歯学研究科機能性咬合治療学 主任教授  
歯学博士 小出馨

◆申込み 当日、会場で受け付けます。（参加費無料）

◆お問い合わせ 日本歯科大学新潟生命歯学部 庶務部 ☎025-211-8144

◆備考 ●この公開講座は、「いきいき県民カレッジ」の講座となっています。

●公開講座終了後、希望者には国内唯一の公認医学博物館である「医の博物館」をご案内いたします。

●駐車場完備（無料）

主催 日本歯科大学新潟生命歯学部 公開講座委員会

共催 日本歯科大学新潟生命歯学部 学生委員会